

Jídelníček



od 09.10.2017 do 13.10.2017

Pondělí 9.10.2017

Přesnídávka rohlík s čoko-krémem a medem, mléko, ovoce (A: 01a,01b,05,07)

Polévka česneková s tarhoňou (A: 01a,01b,09)

Oběd koprová omáčka, brambory, vařené vejce, čaj (A: 01a,01b,03,07)

Svačina chléb s lososovou pomazánkou, čaj, zelenina (A: 01a,01b,04,07)

Úterý 10.10.2017

Přesnídávka chléb s kedlubnovým máslem, caro (A: 01a,01b,07)

Polévka hrstková (A: 01a,01b,09)

Oběd hovězí roštěnky s rýží, čaj (A: 01a,01b)

Svačina chléb s tvarohovou pomazánkou s eidamem a česnekem, mléko, zelenina (A: 01a,01b,07)

Středa 11.10.2017

Přesnídávka dětská jablečná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01a,01b,03)

Polévka s hrachovými vločkami (A: 09)

Oběd zapečené těstoviny s masem a borkolicí, okurkový salát, čaj (A: 01a,01b,03,07)

Svačina cereální veka s pomazánkou ze žampionových sýrů, mléko, zelenina (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 12.10.2017

Přesnídávka cereální rohlík, granko, ovoce (A: 01a,01b,07)

Polévka kapustová (A: 01a,01b,09)

Oběd pečené kuře na zelenině, brambory, čaj (A: 09)

Svačina chléb s námořnickou baštou, zelenina, čaj (A: 01a,01b,04,07)

Pátek 13.10.2017

Přesnídávka chléb s hermelínovou pomazánkou a ředvičkami, mléko (A: 01a,01b,07)

Polévka králičí vývar s domácí těstovinou (A: 01a,01b,03,09)

Oběd segedínský guláš, vícerznný knedlík, čaj (A: 01a,01b,03)

Svačina ovesná sušenka, ochucené mléko, ovoce (A: 01a,01b,01d,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Vlasta Demková s kolektivem

Vyhotovila: Jana Lachová, DiS., vedoucí ŠJ

Schválila: Petra Putnová, ředitelka MŠ