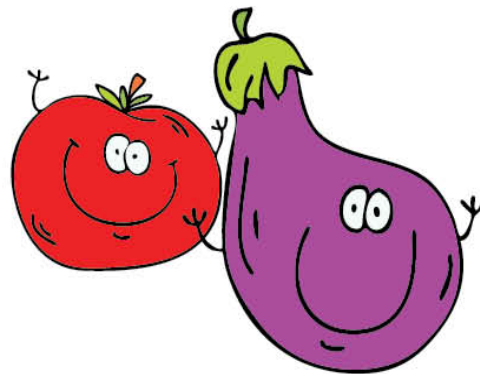


Jídelníček



od 16.10.2017 do 20.10.2017

Pondělí 16.10.2017

Přesnídávka chléb se sýrovou pomazánkou a celerem, ovoce, mléko (A: 01a,01b,07,09)

Polévka kmínová s kuskusem (A: 01a,01b,09)

Oběd Boloňské špagety sypané sýrem, čaj (A: 01a,01b,07)

Svačina chléb s tvarohem a italskými bylinkami, mléko, zelenina (A: 01a,01b,07)

Úterý 17.10.2017

Přesnídávka bílý jogurt s cereáliemi Hurá do školy, ovoce, čaj (A: 01a,01b,07)

Polévka dýňová s krutony (A: 01a,01b,09)

Oběd rybí filé na kmíně, bramborová kaše, červená řepa, čaj (A: 01a,01b,04,07)

Svačina chléb s pomazánkou ze syrové zeleniny, mléko (A: 01a,01b,07,09)

Středa 18.10.2017

Přesnídávka kostík, granko, ovoce (A: 01a,01b,07)

Polévka vývar s játrovými knedlíčky (A: 01a,01b,09)

Oběd čočkový Eintopf, chléb, sterilovaný okurek, čaj (A: 01a,01b,09)

Svačina dalašánek s pomazánkou z kuřecího masa, zelenina, čaj (A: 01a,01b,07,10)

Čtvrtek 19.10.2017

Přesnídávka chléb s tvarohovou pomazánkou a ajvarem, ovoce, mléko (A: 01a,01b,07)

Polévka krupicová s kapáním (A: 01a,01b,03)

Oběd sekaná pečeně, brambory, mrkový salát (A: 03)

Svačina chléb s pestrou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01a,01b,04,07)

Pátek 20.10.2017

Přesnídávka chléb s pomazánkou z balkánského sýru, caro, ovoce (A: 01a,01b,07)

Polévka bramborová (A: 01a,01b,09)

Oběd Domažlické vepřové ragú, dušená rýže, čaj (A: 01a,01b,03)

Svačina chléb s pomazánkou z červené čočky, zelenina, čaj (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Vlasta Demková s kolektivem

Vyhotovila: Jana Lachová, DiS., vedoucí ŠJ

Schválila: Petra Putnová, ředitelka MŠ