

# Jídelníček



od 18.09.2017 do 22.09.2017

## Pondělí 18.9.2017

**Přesnídávka** špaldový rohlík s tvarohem a bylinkami, caro, ovoce (A: 01a,01b,07)

**Polévka** zeleninová s droždovým kapáním (A: 01a,01b,03,09)

**Oběd** vepřová pečeně, špenát, brambory, čaj (A: 01a,01b,03,07)

**Svačina** chléb s kapiovou pomazánkou, mléko, zelenina (A: 01a,01b,03,07)

## Úterý 19.9.2017

**Přesnídávka** mléko, cereálie, ovoce, čaj (A: 01a,01b,07)

**Polévka** z fazole adzuki (A: 01a,01b,09)

**Oběd** žemlovka s jablky a tvarohem, čaj (A: 01a,01b,03,07)

**Svačina** chléb s avokádovou pěnou, kakao, zelenina (A: 01a,01b,07)

## Středa 20.9.2017

**Přesnídávka** dalaťánek s máslem a pórkem, mléko, ovoce (A: 01a,01b,07)

**Polévka** z rybího filé (A: 04,09)

**Oběd** kuře na paprice s rýží, čaj (A: 01a,01b,07)

**Svačina** chléb s pomazánkou sýrovou a sardinkami, zelenina, čaj (A: 01a,01b,04,07)

## Čtvrtek 21.9.2017

**Přesnídávka** chléb s pomazánkou ze smetanových sýrů, bílá káva, ovoce (A: 01a,01b,07)

**Polévka** rajská s vločkami (A: 01a,01b,09)

**Oběd** zapečený květák, brambory, salát, nápoj (A: 03,07)

**Svačina** chléb s pomazánkou z kuřecího masa, zelenina, čaj (A: 01a,01b,07,10)

## Pátek 22.9.2017

**Přesnídávka** chléb s tvarohovou rozhůdou, mléko, paprika (A: 01a,01b,07)

**Polévka** z vaječné jíšky (A: 03,07,09)

**Oběd** krutí na žampionech, těstoviny, salát (A: 01a,01b)

**Svačina** loupáček, ochucené mléko, ovoce (A: 01a,01b,03,07)

---

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Vlasta Demková s kolektivem

Vyhotovila: Jana Lachová, DiS., vedoucí ŠJ

Schválila: Petra Putnová, ředitelka MŠ