

# Jídelníček



od 20.11.2017 do 24.11.2017

## Pondělí 20.11.2017

- Přesnídávka** sýrový rohlík, ochucené mléko, ovoce (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** selská (A: 01a,01b,03,07,09)  
**Oběd** kuřecí masová směs s čínskými nudlemi, čaj (A: 01a,01b)  
**Svačina** chléb se sýrovo-tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01a,01b,04,07)

## Úterý 21.11.2017

- Přesnídávka** souček s mozaikovou pomazánkou, mléko, ovoce (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** zeleninová s bulgurem (A: 01a,01b,09)  
**Oběd** čevabčiči, bramborová kaše, obloha, čaj (A: 01a,01b,03)  
**Svačina** chléb s pomazánkou z nivy a s luštěninou, mléko (A: 01a,01b,06,07)

## Středa 22.11.2017

- Přesnídávka** bílý jogurt s cereáliemi, ovoce, čaj (A: 01a,01b,03,07,10)  
**Polévka** polévka z vaječné jíšky s pórkem (A: 03,09)  
**Oběd** provensálská vepřová kýta, rýže, čaj  
**Svačina** chléb s chodskou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 23.11.2017

- Přesnídávka** chléb se salámovým sýrem, mléko, ovoce (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** hovězí vývar s vlasovými nudlemi (A: 01a,01b,09)  
**Oběd** kynuté knedlíky s povidlím sypané tvarohem, čaj (A: 01a,01b,03,07)  
**Svačina** chléb s pomazánkou z rybiček ve vlastní šťávě, čaj, zelenina (A: 01a,01b,04,07)

## Pátek 24.11.2017

- Přesnídávka** chléb s pomazánkou mlsný ovčák, mléko, zelenina (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** francouzská cibulačka s krutony (A: 01a,01b,09)  
**Oběd** námořnické maso, vařené brambory, čaj (A: 01a,01b)  
**Svačina** múslí tyčinka malinová, mléko, ovoce (A: 01a,01b,07,08b,08c)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Vlasta Demková s kolektivem

Vyhotovila: Jana Lachová, DiS., vedoucí ŠJ

Schválila: Petra Putnová, ředitelka MŠ