

Jídelníček

od 18.12.2017 do 22.12.2017

Pondělí 18.12.2017

Přesnídávka dala mánek se smetanovým sýrem, mléko, ovoce (A: 01a,01b,07)

Polévka vydatná rybí se zeleninou (A: 04,09)

Oběd kuřecí maso s dušenou zeleninou (baby karotka, hrášek, kukuřice), brambory, čaj (A: 01a,01b)

Svačina chléb s budapeští, mléko, zelenina (A: 01a,01b,07)

Úterý 19.12.2017

Přesnídávka jogurt s cereáliemi, ovoce (A: 01a,01b,07)

Polévka z fazole Adzuki (A: 01a,01b,09)

Oběd vepřové kostky na kmíně, dušená rýže, čaj (A: 01a,01b)

Svačina chléb se Švédskou pomazánkou, čaj, zelenina (A: 01a,01b,04,07)

Středa 20.12.2017

Přesnídávka chléb s tvarůžkovou pomazánkou, mléko, ovoce (A: 01a,01b,07)

Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01a,01b,09)

Oběd rybí porce v celozrnném obalu, bramborová kaše, červená řepa (A: 01a,01b,04,07)

Svačina chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01a,01b,07,10)

Čtvrtek 21.12.2017

Přesnídávka cereální veka se sardinkovou pomazánkou, čaj, ovoce (A: 01a,01b,04,07)

Polévka česneková s bramborem (A: 09)

Oběd Bratislavská vepřová plec, těstoviny, čaj (A: 01a,01b,07)

Svačina chléb s pažitkovou Lučinou, mléko, zelenina (A: 01a,01b,07)

Pátek 22.12.2017

Přesnídávka chléb s vaječnou pomazánkou, mléko, ovoce (A: 01a,01b,03,07)

Polévka písmenková (A: 01a,01b,09)

Oběd bramborové copánky se zelím, čaj (A: 01a,01b)

Svačina vánočka, mléko, ovoce (A: 01a,01b,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrm jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Vlasta Demková s kolektivem

Vyhotovila: Jana Lachová, DiS., vedoucí ŠJ

Schválila: Petra Putnová, ředitelka MŠ

kolektiv kuchyně vám přeje KRÁSNÉ VÁNOČNÍ SVÁTKY a ŠTASTNÝ NOVÝ ROK 2018