

# Jídelníček



od 15.01.2018 do 19.01.2018

## Pondělí 15.1.2018

- Přesnídávka** rohlík s medovým máslem, ovoce, mléko (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** zeleninová s kapáním (A: 01a,01b,03,09)  
**Oběd** hrachová kaše, uzená kotleta, chléb, steril.okurek, čaj (A: 01a,01b)  
**Svačina** chléb s tvarohem a italskými bylinkami, mléko, zelenina (A: 01a,01b,07)

## Úterý 16.1.2018

- Přesnídávka** chléb s máslem a plátkovým sýrem, caro, ovoce (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** z rybího filé (A: 04,09)  
**Oběd** sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01a,01b,03,07)  
**Svačina** chléb s pomazánkou z červené řepy, mléko (A: 01a,01b,07)

## Středa 17.1.2018

- Přesnídávka** sýrový rohlík, granko, ovoce (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** bramborová s mlékem (A: 01a,01b,07,09)  
**Oběd** kuřecí nudličky se zeleninou a žampiony, bulgur, čaj (A: 01c)  
**Svačina** chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj, zelenina (A: 01a,01b,04,07)

## Čtvrtek 18.1.2018

- Přesnídávka** veka s tvarohovou pomazánkou a kukuřicí, mléko, ovoce (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** sojová se zeleninou (A: 01a,01b,09)  
**Oběd** hovězí vařené, rajská omáčka, těstoviny, čaj (A: 07)  
**Svačina** chléb s Lučinou, rajče, mléko (A: 01a,01b,07)

## Pátek 19.1.2018

- Přesnídávka** chléb s pestrou pomazánkou (rybičky), zelenina, čaj (A: 01a,01b,04,07)  
**Polévka** hovězí rychlá s vejci (A: 03,09)  
**Oběd** Záhorácký závitok, vařený brambor, čaj (A: 01a,01b)  
**Svačina** termix, ovoce, mléko (A: 07)

---

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Vlasta Demková s kolektivem

Vyhotovila: Jana Lachová, DiS., vedoucí ŠJ

Schválila: Petra Putnová, ředitelka MŠ