

# Jídelníček



od 22.01.2018 do 26.01.2018

## Pondělí 22.1.2018

**Přesnídávka** jáhlová kaše, ovoce, čaj (A: 07)

**Polévka** z míchaných luštěnin (A: 01a,01b,09)

**Oběd** pažitková omáčka, bramborovo - špenátový knedlík, vejce, čaj (A: 01a,01b,03,07)

**Svačina** chléb s vídeňským krémem, mléko, zelenina (A: 01a,01b,07)

## Úterý 23.1.2018

**Přesnídávka** souček s pomazánkou z humusu s restovanou cibulkou, caro, ovoce (A: 01a,01b,07)

**Polévka** selská (A: 01a,01b,07,09)

**Oběd** štěpánská hovězí pečeně, rýže, salát, čaj (A: 01a,01b)

**Svačina** chléb s pomazánkou z olejovek s bylinkami, zelenina, čaj (A: 01a,01b,04,07)

## Středa 24.1.2018

**Přesnídávka** bílý jogurt s cereáliemi, ovoce, čaj (A: 01a,01b,07)

**Polévka** z vaječné jíšky (A: 03,09)

**Oběd** krutí maso se zeleninou ratatouille, brambory, čaj

**Svačina** chléb s pomazánkou z balkánského sýru, mléko, zelenina (A: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 25.1.2018

**Přesnídávka** chléb s pomazánkou námořnická bašta (sardinky), zelenina, čaj (A: 01a,01b,04,07)

**Polévka** hovězí s játrovou rýží (A: 03,09)

**Oběd** domácí hanácké koláče, mléko (A: 01a,01b,03,07)

**Svačina** chléb s pomazánkou z více druhů sýrů, mléko, zelenina (A: 01a,01b,07)

## Pátek 26.1.2018

**Přesnídávka** chléb s vaječnou pomazánkou a pažitkou, mléko, ovoce (A: 01a,01b,03,07)

**Polévka** celerová s krutony (A: 01a,01b,09)

**Oběd** vepřový perkelt, brambory, čaj (A: 01a,01b)

**Svačina** vanilkový termix, mléko, ovoce (A: 07)

---

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrm jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Vlasta Demková s kolektivem

Vyhotovila: Jana Lachová, DiS., vedoucí ŠJ

Schválila: Petra Putnová, ředitelka MŠ