

Jídelníček



od 19.03.2018 do 23.03.2018

Pondělí 19.3.2018

Přesnídávka klotýnka, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)

Polévka zeleninová jarní (A: 01,09)

Oběd sekaná pečeně, brambory, červená řepa, čaj (A: 01,03,07)

Svačina chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,03,06,07)

Úterý 20.3.2018

Přesnídávka pomazánka z šlehané nivy, chléb, ovoce, mléko (A: 01,07)

Polévka gulášová (A: 01)

Oběd nudle s tvarohem, kompot, čaj (A: 01,07)

Svačina chléb s pomazánkou z hovězího masa, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 21.3.2018

Přesnídávka jogurt s cereáliemi, ovoce (A: 01,07)

Polévka špenátová (A: 01,03,07,09)

Oběd bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, salát, čaj (A: 01,09)

Svačina chléb s pomazánkou z olejovek se sojou, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Čtvrtek 22.3.2018

Přesnídávka chléb s máslem a vajíčkem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Polévka francouzská s mušličkami (A: 01,09)

Oběd vepřové v kapustě, vařené brambory, čaj (A: 01)

Svačina chléb s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Pátek 23.3.2018

Přesnídávka chléb s tvarohem a italskými bylinkami, zelenina, mléko (A: 01,07)

Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09)

Oběd kuřecí kostky na kari, rýže, salát, čaj

Svačina kostík, ovoce, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrm jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem
Schválila: Petra Putnová, ředitelka MŠ